

Cuprins

Prefață	7
Introducere	13
Studiul de Caz 1	17
Studiul de Caz 2	51
Studiul de Caz 3	87
Studiul de Caz 4	111
Studiul de Caz 5	145
Studiul de Caz 6	171
Studiul de Caz 7	191
Studiul de Caz 8	217
Studiul de Caz 9	241
Concluzii finale	278

Capitolul 1

Introducere și Context

CIG, un antreprenor în plină ascensiune, reprezintă unul dintre acei oameni ale căror succese profesionale câștigă admirația multora. Cu ambiția și dedicarea sa, a construit un imperiu în lumea afacerilor, reușind să-și transforme visurile în realitate. Cu toate acestea, în spatele zâmbetului său luminos și al succesului său evident, se ascunde o poveste cu totul diferită, una marcată de lupta împotriva unei puternice tulburări interne.

Chiar sub lumina reflectoarelor, CIG se lupta cu o bătălie tăcută împotriva stresului și a atacurilor de panică. Simptomele anxietății, cum ar fi dificultățile de respirație, amețelile și starea constantă de agitație, începuseră să-i submineze atât performanța la locul de muncă, cât și calitatea vieții personale. În ciuda succesului său profesional, CIG se simțea copleșit de anxietate și devenise incapabil să se bucure pe deplin de reușitele sale.

Conștient de necesitatea de a face față acestei situații, CIG a început să caute disperat o soluție. În cercetările sale, a aflat despre terapia Neurofeedback Plus, o abordare inovatoare care promitea nu doar ameliorarea simptomelor, ci și o transformare profundă la nivel mental și emoțional. Fascinat de promisiunea acestei terapii, CIG

a decis să încerce această cale nouă și curajoasă către vindecare.

Cu inima plină de speranță și o dorință arzătoare de a se elibera de povara anxietății, CIG s-a angajat pe drumul terapiei Neurofeedback Plus. Întâlnirea cu terapeutii a fost ca un răspuns la rugăciunile sale, deoarece aceștia au reprezentat ghizii săi în călătoria spre vindecare. Cu înțelegere și empatie, aceștia l-au ajutat pe CIG să înțeleagă rădăcinile profunde ale anxietății sale și să-și recunoască propriile resurse interioare pentru a face față acestei bătălii.

Pe măsură ce ședințele de terapie au avansat, CIG a început să descopere o nouă perspectivă asupra vieții și a propriei sale ființe. A învățat să-și asculte corpul și să acorde atenție semnalelor sale, în loc să le ignore sau să le neglijeze. Prin practicarea tehnicilor de Neurofeedback Plus, a început să simtă o eliberare interioară și o calmare a minții sale agitate.

Pe măsură ce timpul a trecut, CIG a experimentat o transformare profundă în interiorul său. Simptomele anxietății și atacurile de panică au început să se estompeze treptat, lăsând loc unei stări de liniște și echilibru interior. Cu sprijinul terapeutilor și cu propria sa hotărâre, CIG a reușit să se elibereze de povara grea a anxietății și să recâștige controlul asupra vieții sale.

Pentru CIG, terapia Neurofeedback Plus nu a fost doar o metodă de tratare a simptomelor, ci o călătorie profundă și transformatoare către vindecare și eliberare. Înfruntându-și temerile și descoperindu-și resursele interioare, CIG a găsit puterea de a depăși obstacolele și de a se ridica deasupra lor. Astfel, povestea lui CIG

LIBRIS | We know books
reprezintă un exemplu inspirațional despre curajul și reziliența umană în fața adversităților și despre puterea vindecătoare a terapiei Neurofeedback Plus.



Capitolul 2

Soluția implementată

Soluția implementată pentru CIG a fost una care a implicat o terapie intensivă de Neurofeedback Plus, o abordare inovatoare și eficientă în tratarea anxietății și a atacurilor de panică. Terapia a fost personalizată pentru a se potrivi nevoilor și profilului lui CIG, având în vedere intensitatea și frecvența simptomelor sale.

Durata inițială a terapiei a fost stabilită la 150 de ședințe, o perioadă necesară pentru a permite ajustarea și recalibrarea activității cerebrale a lui CIG. Acest plan terapeutic detaliat a fost elaborat în colaborare cu CIG, luând în considerare obiectivele sale individuale și nivelul său de confort în ceea ce privește procesul terapeutic.

Accentul principal al terapiei a fost pus pe utilizarea principiilor neuroplasticității și neurogenezei, pentru a facilita reconstrucția neuronală în creierul lui CIG. Neurofeedback Plus utilizează tehnici avansate pentru a monitoriza și regla activitatea cerebrală, permițând astfel pacientului să-și reevalueze și să-și modifice reacțiile la stimuli externi.

Ședințele de terapie au fost concepute pentru a ajuta la recalibrarea circuitelor neuronale implicate în răspunsul la stres și anxietate, promovând astfel o mai bună reglare a

sistemului nervos central. Prin intermediul antrenamentului mental și a exercițiilor specifice, CIG a fost ghidat să-și dezvolte capacitățile de auto-reglare și auto-control, permițându-i să facă față mai eficient situațiilor stresante.

Pe măsură ce terapia a evoluat, progresul lui CIG a fost monitorizat constant și ajustările necesare au fost făcute în funcție de răspunsul său individual la tratament. Specialiștii au fost alături de el în fiecare pas al călătoriei sale terapeutice, oferindu-i sprijin, încurajare și îndrumare pe tot parcursul procesului de vindecare.

Astfel, terapia intensivă de Neurofeedback Plus s-a dovedit a fi o soluție eficientă și benefică pentru CIG, permițându-i să-și recâștige controlul asupra vieții sale și să se elibereze de povara anxietății și a atacurilor de panică. Prin angajamentul său față de procesul terapeutic și cu ajutorul suportului terapeutic adecvat, CIG a reușit să-și transforme profund starea mentală și emoțională, deschizând calea către o viață mai echilibrată și mai împlinită.

Rezultatele evaluării BrainMap

Am analizat activitatea din toate cele 47 de arii Brodmann ale creierului și am descoperit următoarele disfuncții:

Aria Brodmann 7 este implicată în integrarea informațiilor senzoriale și motorii, precum și în percepția spațială.

Supraactivarea sa a dus la o sensibilitate crescută la stimuli senzoriali, ceea ce a însemnat că CIG a fost ușor de distras de stimuli externi, având dificultăți de concentrare și dezvoltând (posibil) obsesii sau fixații pe anumite

subiecte sau obiecte. Această supra-sensibilitate la stimuli a făcut dificilă pentru CIG menținerea focusului, în special în medii zgomotoase sau aglomerate, afectându-i performanța în activitățile zilnice și profesionale.

Subactivarea a dus la dificultăți în înțelegere și percepție spațială, precum și la probleme de recunoaștere facială și diminuarea sensibilității tactile. Aceste probleme au afectat capacitatea lui CIG de a naviga eficient în medii sociale și profesionale, conducând la interacțiuni sociale neplăcute sau greșeli în judecata spațială. Dificultățile de recunoaștere facială, în special, au complicat relațiile interpersonale, deoarece recunoașterea și interpretarea corectă a expresiilor faciale sunt esențiale pentru comunicarea non-verbală.

Dificultățile legate de interacțiunea socială și problemele de concentrare au contribuit la stresul general al lui CIG, declanșând atacuri de panică, în special în situații de mare presiune sau când s-a confruntat cu sarcini complexe. Aceste atacuri de panică au avut un impact semnificativ asupra stării lui de bine, limitându-i capacitatea de a funcționa eficient atât în rolul său de antreprenor, cât și în viața personală.

Aria Brodmann 9 este crucială pentru funcțiile executive, inclusiv planificarea, organizarea și comportamentul social.

Supraactivarea în această zonă a determinat apariția gândurilor obsesive legate de propria persoană și probleme legate de controlul furiei la CIG. Aceste manifestări au avut un impact negativ asupra interacțiunilor sale sociale și profesionale, afectându-i stima de sine și capacitatea de

a menține relații sănătoase. De exemplu, tendința sa de a reacționa impulsiv sau cu furie în situații stresante a creat tensiuni în relațiile cu colegii și partenerii de afaceri, ceea ce a dus la dificultăți în colaborare și, posibil, la pierderea unor oportunități de afaceri.

Subactivarea, pe de altă parte, i-a afectat abilitățile sociale și capacitatea sa de a gestiona sarcini multiple simultan. Dificultățile în concentrare și impulsivitatea au făcut dificilă gestionarea eficientă a afacerii sale, în special în situații care necesitau atenție la detalii sau decizii rapide și bine gândite. Aceasta a condus la întâzieri în îndeplinirea obiectivelor și la o productivitate scăzută, afectând negativ dezvoltarea afacerii sale.

De asemenea, problemele legate de stima de sine și abilitățile sociale diminuate au contribuit la dezvoltarea atacurilor de panică, în special în fața provocărilor sau când CIG se simțea sub presiune. Anxietatea legată de performanța sa socială și profesională, precum și temerile de eșec sau judecată din partea altora au exacerbât aceste atacuri de panică, afectându-i capacitatea de a funcționa optim în rolul său de antreprenor.

Pentru **Aria Brodmann 10**, care este implicată în procesele de gândire complexe, luarea deciziilor și reglarea emoțiilor, ne vom concentra pe efectele supraactivării, deoarece aceasta a fost condiția specificată.

Supraactivarea în aria Brodmann 10 a dus la o serie de probleme comportamentale și cognitive la CIG, inclusiv gândire și comportamente compulsive, impulsivitate și probleme legate de stima de sine. Această supraactivare a afectat în mod direct abilitățile sale sociale și capacitatea

de a menține focusul, contribuind la dificultăți semnificative în viața profesională și personală.

Gândirea și comportamentele compulsive au determinat pe CIG să-și petreacă timp excesiv pe activități sau gânduri repetitive, care nu erau productive sau benefice, afectând eficiența sa ca antreprenor. Această tendință a avut un impact negativ asupra gestionării timpului și a resurselor în afacerea sa, ducând la întâzieri în îndeplinirea obiectivelor și la pierderea potențialelor oportunități de creștere.

Impulsivitatea a cauzat decizii pripite sau acțiuni fără o evaluare adecvată a consecințelor, ceea ce, în unele cazuri, a dus la pierderi financiare sau la deteriorarea relațiilor de afaceri. Capacitatea redusă de a-și controla impulsurile a afectat, de asemenea, interacțiunile lui CIG cu angajații, partenerii de afaceri și clienții, creând tensiuni și conflicte inutile.

Problemele legate de stima de sine au afectat încrederea lui CIG în propriile decizii și abilități, ceea ce a dus la o motivație scăzută și la ezitări în a iniția noi proiecte sau în a lua măsuri importante pentru dezvoltarea afacerii. Această lipsă de încredere a putut, de asemenea, să contribuie la stări de anxietate și depresie, exacerbând tendința sa spre supraanaliză și îndoială de sine.

În contextul supraactivării constante a ariei Brodmann 10, CIG a experimentat fluctuații ale stării de dispoziție și eșecuri în inițierea acțiunilor, care au alimentat un ciclu de gânduri obsesive legate de propria persoană. Aceste gânduri au contribuit la creșterea frecvenței și intensității atacurilor de panică, în special în situații de stres sau când se confrunta cu provocări în afacerea sa.

Pentru **Aria Brodmann 13**, care este implicată în procesarea emoțiilor și în funcții cognitive complexe, ne vom concentra pe efectele subactivării, având în vedere că aceasta a fost condiția specificată.

Subactivarea în aria Brodmann 13 a dus la o serie de manifestări clinice, influențând negativ viața profesională și personală a lui CIG.

Afazia non-fluentă progresivă, rezultată din această subactivare, a afectat capacitatea lui de a comunica eficient. Dificultățile în exprimarea verbală l-au făcut să evite situațiile sociale sau de afaceri în care comunicarea clară era esențială, limitându-i oportunitățile profesionale și interacțiunile personale.

Dependențele dezvoltate în contextul subactivării acestei arii pot fi interpretate ca încercări ale lui CIG de a compensa lipsurile emoționale sau stresul; acestea îi vor afecta sănătatea fizică și pe cea mentală, posibil deteriorându-i și relațiile cu cei din jur.

Anxietatea și dezechilibrul emoțional, exacerbate de subactivarea ariei Brodmann 13, au condus la stări frecvente de neliniște și la dificultăți în gestionarea stresului. Acestea au influențat negativ capacitatea lui CIG de a se concentra pe sarcinile de la locul de muncă și de a lua decizii raționale în gestionarea afacerii sale.

Delirul persecuțional și atacurile de panică, manifestări directe ale subactivării, au creat probleme semnificative în percepția realității lui CIG, conducând la decizii neinformate sau la reacții exagerate în situații neamenințătoare, afectând reputația sa profesională și relațiile de afaceri.

Migrenele și durerile cronice, posibil legate de stresul psihologic crescut din cauza subactivării, au redus

semnificativ calitatea vieții lui CIG, limitându-i capacitatea de a munci și de a participa la activități sociale sau de recreere.

Pentru **Aria Brodmann 24**, implicată în procesarea emoțiilor și în funcțiile cognitive legate de autoreglare și evaluarea stării interne, ne concentrăm pe efectele supraactivării.

Supraactivarea în aria Brodmann 24 a avut consecințe semnificative asupra lui CIG, afectându-i în mod negativ atât viața profesională, cât și pe cea personală.

Abulia sau sindromul de demotivare, rezultată din supraactivarea acestei arii, a diminuat semnificativ capacitatea lui CIG de a lua inițiativă și de a-și menține motivația pentru sarcinile zilnice și obiectivele stabilite pe termen lung. Aceasta a avut un impact negativ asupra productivității sale în afaceri și asupra capacității lui de a urmări noi oportunități.

Inabilitatea de a detecta erorile și dificultatea de rezolvare a conflictelor, de asemenea rezultate din supraactivarea ariei Brodmann 24, au condus la decizii nejudicioase și la gestionarea inefficientă a relațiilor interpersonale și de afaceri. Aceste probleme au crescut riscul de erori în judecată și de conflict în cadrul echipei sale și cu partenerii de afaceri.

Instabilitatea emoțională și neatenția, exacerbate de această supraactivare, au afectat capacitatea lui CIG de a se concentra pe sarcinile aflate la îndemână și de a rămâne angajat în activitățile care necesitau atenție susținută. Această volatilitate a afectat negativ relațiile sale